



قلق المستقبل لدى المعاقين حركيا المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء

في ضوء بعض المتغيرات

د. فاطمة حسين عبد الخالق المبروك

جامعة السيد محمد بن علي السنوسي الإسلامية

تخصص علم النفس - درجة العلمية أستاذ مشارك

Email: Fatmaalhasee525@gmail.com

الملخص:

هدفت الدراسة إلى الكشف عن مستوى قلق المستقبل لدى المعاقين حركيا المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء وعلاقته ببعض المتغيرات، اعتمدت هذه الدراسة على المنهج الوصفي التحليلي، وتكونت عينة الدراسة من (30)، منتسب للجمعية، وقد تم اختيارهم بالطريقة العشوائية، واستخدام مقياس قلق المستقبل أعداد (القاضي، 2009م)، وقد تم التأكد من الخصائص السيكومترية لهذه لدى أفراد العينة، وقد بينت نتائج أنها لا توجد فروقا ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا للعمر، كما أنها توجد فروقا ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا للنوع، وكانت الفروق لصالح الإناث، كما توجد فروقا دالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير عدد سنوات الخدمة، وكانت الفروق لصالح الأفراد الذين تجاوزت مدة الخدمة 16 سنة إلى 20 سنة، وكما لا توجد فروقا دالة إحصائية وفقا لمتغير مستوى التعليم، وكما أن هناك الفروق بين أفراد العينة دالة إحصائية وفقا للحالة الاجتماعية، وكانت الفروق لصالح ممن لم يسبق لهم الزواج (أعزب)، كما توجد فروقا دالة بين أفراد العينة وفقا للمستوى الاقتصادي وكانت هذه الفروق لصالح منخفضي الدخل وكما لا توجد فروقا دالة إحصائية وفقا لمتغير طبيعة الإعاقة ودرجة الإعاقة، كما توجد فروقا دالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير زمن حدوث الإعاقة.

كلمات مفتاحية: قلق المستقبل، المعاقين حركيا

(qalaq almustaqbal , data alaihtiajat alkhasat harakiana)

hdft aldrast 'ila lakhs en mstwa qlq almustaqbal lida eynt MN almeaqyn hrkya bjmeyt alhryt bmdynt albyda' welaqth bbed almtghyrat ,aetmdt hdhh aldrast ela almnhj laws alartbaty, wtkwnt eynt aldrast MN (30) , mints lljmeyt ,wad tm akhtyarhm baltryqt aleshwayyt , wastkhdm mqyas qlq almustaqbal iedad(alqady,2009m), wqd tm altakd MN alkhsays alsike mtryt hdhh lida afrad aleynt , wqd byn ntayj inhale twjd frwqa dhat dlalh 'ihsayyt byn afrad aleynt wfqa llama, wkma anta twjd frwqa dhat dlalh 'ihsayyt byn afrad aleynt wfqa llawe ,wkant alfrwq lsalh al'inath , wkma twjd frwqa dealt 'ihsayyt byn afrad aleynt wfqa lmtghyr edd swat alchemy , wkant alfrwq lsalh afrad ldyhm trawht met alchemy 16 sent 'idly 20 sent ,wkma la twjd frwqa dealt 'ihsayyt wfqa lmtghyr mstwa altalyt , wkma an hank alfrwq byn afrad aleynt dealt 'ihsayyt wfqa halt alajtmaeyt , wkant alfrwq lsalh mm lm sdq ohm alzwaj (aesc) , wkma twjd frwqa dealt byn afrad aleynt wfqa mstwa alaqtasady wkant hdhh alfrwq lsalh mnkhfdy aldkhl wkmala twjd frwqa dealt 'ihsayyt wfqa lmtghyr tbyet al'ieaqt ldrjt al'ieaqt ,wkma twjd frwqa dealt 'ihsayyt byn afrad aleynt wfqa lmtghyr zmn hdft al'ieaq

. مقدمة الدراسة:

الإعاقة الحركية لا تعيق القدرات البدنية فقط إنما تلعب ألعاباً ذهنية مع الفرد تعزز مشاعر الشك عند ذي الإعاقة ويجعله يشعر بقدر أقل من الثقة في نجاحه فيما سيفعله، كما يمكن أن تسبب له هذه الإعاقة شعوراً بالنقص وعدم الثقة في جودة العمل الذي يقوم به لكي يفعل. مما يقيدته عن استخدام قدراته البدنية كالفرد العادي، ويؤثر على حياته النفسية والاجتماعية من جهة، ويؤثر على قدرته على المشاركة في أنشطة الحياة اليومية من جهة أخرى، كما أنه من أهم الأمور السلوكية والنفسية المظاهر. وتتمثل مشاعر هؤلاء المعاقين في الحساسية الزائدة، والقلق، والاكتئاب، والخوف من المجهول، وتدني مفهوم الذات، وفقدان المعنى في الحياة لأنه يعتمد على الآخرين في تلبية احتياجاته الأساسية، فهو منشغل بنفسه، وعزلته، عن الآخرين، يمكن أن تؤثر الإعاقات على شخصية الفرد النفسية والاجتماعية والمهنية، مما يؤدي إلى الشعور بالقلق وفقدان الثقة بالنفس والشعور بالنقص، خاصة عند مقارنة أنفسهم بالآخرين.

مشكلة الدراسة:

وبناء على ما سبق سوف تناول الباحثة مسألة قلق المستقبل لدى المعاقين حركياً المنتسبين لجمعية الحرية وفقاً لبعض المتغيرات بمدينة البيضاء للعام (2023م)، وهي (النوع، العمر، عدد سنوات الخدمة، طبيعة الإعاقة، درجة الإعاقة، زمن حدوث الإعاقة، المستوى الدراسي، المستوى الاقتصادي، الوضع الاجتماعي)؟

أهمية الدراسة:

1. أهمية الفئة التي تتناولها الدراسة الحالية ألا وهي فئة المعاقين حركياً التي هي بحاجة ماسة للاهتمام والرعاية النفسية.
2. إسهام النتائج التي ستصل إليها الدراسة بمساعدة الجهات التي يعمل لديها المعاق حركياً في إيجاد الأسس الإيجابية في التعامل معهم ومع مشكلاتهم النفسية والاجتماعية والمهنية.
3. الإشارة لبعض المجالات التي قد تولد القلق من المستقبل لدى المعاقين حركياً.
4. تتوقع الباحثة أن تخرج الدراسة بمجموعة من الاقتراحات يستفيد منها المتخصصون في عمل برامج إرشادية لمعاقين حركياً؛ للتخفيف من حدة القلق الواقع على عاتقهم والتي تؤثر على حياتهم وتهدد استقرارهم النفسي

أهداف الدراسة: تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن:

1. تحديد مستوى القلق لدى أفراد العينة من المعاقين حركيا المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء.
2. إيجاد العلاقة بين مستوى القلق لدى أفراد العينة من المعاقين حركيا المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء، وفقاً لمتغيرات الدراسة وهي: (العمر، النوع، عدد السنوات الخدمة، المستوى الدراسي، المستوى الاجتماعي، المستوى الاقتصادي، طبيعة الإعاقة، درجة الإعاقة، زمن حدوث الإعاقة).
3. إيجاد الفروق بين أفراد العينة في مستوى القلق لدى أفراد العينة من المعاقين حركيا المنتسبين لجمعية الحرية، بمدينة البيضاء، وفقاً لمتغيرات الدراسة وهي: (النوع، العمر، عدد سنوات الخدمة، الحالة الاجتماعية، المستوى الاقتصادي، والمستوى الدراسي، طبيعة الإعاقة، درجة الإعاقة، زمن الإعاقة).

حدود الدراسة:

الحدود البشرية: المعاقين حركيا المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء.

الحدود المكانية: جمعية الحرية بمدينة البيضاء.

الحدود الزمانية: تم إجراء هذه الدراسة على عينة من المعاقين حركيا المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء البالغ عددهم (30) معاق حركيا لعام (2023م).

مصطلحات الدراسة:

1. **قلق المستقبل:** حالة انفعالية متمثلة بالترقب أو التوقع مصحوبة بعدم الاطمئنان أو الارتياح لما تحمله الأيام القادمة تدفع الفرد للتفكير في مستقبل حياته، وما سيؤول إليه في ظل ظروف حياته المتغيرة التي تحصل خلالها أمور غير متوقعة للفرد تكون التحديات المقبلة ومنتخبه الأيام من مفاجآت، وضع الأهداف والخطط التي يمكن تحقيقها حتى تجعل الحياة ذات معنى ومفعمة بالتفاؤل والالتزان، بعيدة عن الخوف، والتوتر، والقلق، التشاؤم (مجيد، 2006م)
2. **التعريف الإجرائي:** هي الدرجة التي يحصل عليها أفراد العينة من خلال الإجابة على فقرات مقياس المستقبل المستخدم بهذا الدراسة.

3 . المعاقين حركياً: هم الأشخاص الذين لديهم عائق جسدي يمنعه من القيام بوظائفه الحركية بشكل طبيعي نتيجة مرض أو إصابة أدت إلى ضمور في العضلات أو فقدان القدرة الحركية أو الحسية أو كليتهما معاً في الأطراف السفلى أو العليا أحياناً أو إلى اختلال في التوازن الحركي أو بتر الأطراف، ويحتاج هؤلاء الأشخاص إلى برامج نفسية واجتماعية وتربوية ومهنية؛ لمساعدتهم في تحقيق أهدافهم الحياتية والعيش بأكبر قدر من الاستقلالية. (الهوا لمة، 2003م)

4 . التعريف الإجرائي: هم الأفراد المشاركين في الدراسة المعاقين حركياً المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء

الإطار النظري للدراسة:

أولاً: القلق المستقبل:

يظهر قلق المستقبل كسمة نفسية بارزة من خلال تعرض العنصر البشري لمجموعة من المتغيرات تعبر عن الشعور السائد بعدم الوثوق بالمستقبل.

يري (عبد الباقي في الحديبي، 2009: 12): أن قلق المستقبل هو أحد أنواع القلق المرتبط بتوقع الفرد للأحداث المستقبلية خلال فترة زمنية أكبر، وعندما يقترض الإنسان مستقبلية فإنه يحتمل حاضره، ويتخيل ماضيه، فالماضي والحاضر يتدخلان في التنبؤ بالأحداث والأعمال المستقبلية.

أسباب قلق المستقبل: في (العجمة، 2004م: 89) تشير إلى أن أسباب قلق المستقبل لدى الفرد تعود إلى:

1. ضعف القدرة على تحقيق الأهداف والطموحات، 2. الإحساس بأن الحياة غير جديرة بالاهتمام، 3. عدم قدرته على فصل أمانه عن التوقعات المبنية على الواقع، 4. نقص القدرة على التكهن بالمستقبل، 5. الشعور بعدم الانتماء داخل الأسرة والمجتمع، 6. عدم قدرته على التكيف مع المشاكل التي يعاني منها، 7. الشعور بعدم الأمان والإحساس بالتمزق.

سمات نوات قلق المستقبل:

(حسانين، 2000م: 19) أشار إلى مجموعة من السمات التي يتسم بها الأشخاص المعاقين حركياً من أهمها ما يلي:

1. التشاؤم، 2. استغلال العلاقات الاجتماعية، 3. الانسحاب من الأنشطة، 4. عدم الثقة، 5. استخدامات آليات دفاعية ذاتية، 6. التركيز الشديد على أحداث الوقت والحاضر، 7. الانطواء وظهور علامات الحزن الشديد، 8. الخوف من التغييرات الاجتماعية والسياسية، 9. الصلابة، 10. الحفاظ على الظروف الروتينية.

ثانياً: الإعاقة الحركية:

يعاني بعض الأفراد في المجتمع من أمراض تحد من قدراتهم العقلية والجسدية والنفسية، والتي تؤثر بشكل كامل على حياتهم، إذا فهم يحتاجون إلي عناية خاصة تتناسب مع متطلباتهم واحتياجاتهم، ويطلق على هذه الفئة من الأفراد مسمى ذوي الاحتياجات الخاصة (صالح، 2013).

المعاق:

هو كل شخص لا يستطيع أن يكفل نفسه كلياً أو جزئياً ضرورات الحياة الفردية أو الاجتماعية نتيجة عجز في قواه الجسمية معاً، يجعله غير قادر على أداء واجباته الأساسية بمفرده، ومزاولة عمله والاستمرار فيه بالمعدل الطبيعي (عبد المعطي 2006)

أنواع الإعاقات:

1. الإعاقة الحركية، 2. الإعاقة الجسمية، 3. الإعاقة البصرية، 4. الإعاقة النطقية، 5. الإعاقة السمعية، 6. الإعاقة العقلية، 7. الإعاقة الذهنية، 8. الإعاقة الحركية (صالح، 2013م)

أسباب الإعاقة الحركية: أ. العوامل الوراثية، ب. العوامل البيئية (قريطي، 2005م)

الدراسات السابقة: تم تناول الدراسات السابقة من الأقدم إلي الأحدث:

1. دراسة (جبريل، 1995م)، هدفت إلى التعرف على الفروق في مفهوم الذات بين المراهقين المعاقين حركياً تبعاً لمتغيرات الجنس ونوع الإعاقة وزمن حدوثها، وتألقت عينة الدراسة من (256) مراهقاً نصفهم من المعاقين حركياً والنصف الآخر من غير المعاقين، وقد أظهرت نتائج الدراسة وجود فروق بين المراهقين المعاقين وغير المعاقين حركياً في مفهوم الذات، وجود فروق في مفهوم الذات لدى المراهقين المعاقين حركياً تعزى إلي الجنس، ونوع الإعاقة، وزمن حدوثها.

2. دراسة (عبد الله، 2002)، هدفت الدراسة إلى الكشف عن العلاقة بين مفهوم الذات والمعوقين حركياً وسماتهم الشخصية، وتكونت عينة الدراسة من (146) معوقاً ومعوقة حركياً منهم (87) معوقاً و(59) معوقة، وأظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة سالبة معنوية بين مفهوم الذات وسمات الشخصية لدى المعوقين حركياً، وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مفهوم الذات وسمات الشخصية وفقاً للجنس، والعمر، نوع الإعاقة وسبب الإعاقة والمستوى التعليمي.

3. دراسة (الفاعوري، 2007م)، هدفت الدراسة إلى التعرف على مدى الفروق من حيث متغير الجنس، والحالة الاقتصادية، والتعرف على مدى الفروق في القلق المستقبلي في المجالات المختلفة التي يقيسها مقياس القلق المستقبلي

بين ذوي الاحتياجات الخاصة والعاديين ، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية : توجد فروق ذات دلالة في قلق المستقبل بين ذوي الاحتياجات الخاصة والعاديين ، توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قلق المستقبل بين ذوي الاحتياجات الخاصة بالنسبة لمتغير الجنس ، والحالة الاقتصادية ، توجد فروق ذات دلالة إحصائية في القلق المستقبلي بين العاديين بالنسبة لمتغير الجنس ، والحالة الاقتصادية .

تعقيب على الدراسات السابقة:

تناولت بعض الدراسات القلق المستقبل عند المعاقين حركيا وبشكل واضح وركزت بعضا منها كدراسة جبريل (1995م) ، علي مفهوم الذات لدى المعاقين حركيا وفقا لبعض المتغيرات ، أما دراسة عبد الله (2002م)، تهدف إلى الكشف عن العلاقة بين مفهوم الذات لدى المعاقون حركيا وعلاقتها بالسمات الشخصية أما دراسة، أما دراسة الفاعوري (2007م) ، فهدف إلى التعرف على الفروق في متغير الجنس ، والحالة الاجتماعية والتعرف على أثر قلق المستقبل ، أما ما يميز الدراسة الحالية عن الدراسات السابقة فتسعى إلى معرفة مستوى القلق وفقا لبعض لمتغيرات وهي : (العمر ،الجنس، عدد السنوات الخدمة ، المستوى الاقتصادي ،المستوى تعليمي ، المستوى الاجتماعي ، درجة الإعاقة ، طبيعة الإعاقة ، زمن حدوث الإعاقة) وإيجاد علاقة بينهن ، كما أن النتائج التي توصلت إليها الدراسة الحالية ستزودنا بوضع برنامج عملي إرشادي للمعاقين حركيا ، لتخفيف من حدة القلق الواقع على عاتقهم والذي يؤثر على حياتهم .

إجراءات الدراسة:

1. منهج الدراسة: استخدمت الباحثة في هذه الدراسة المنهج الوصفي التحليلي.
2. مجتمع الدراسة: يتكون مجتمع الدراسة من (580) معاقا حركياً المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء العام (2023م).
3. عينة الدراسة: تكونت عينة الدراسة من (30) معاقا حركيا المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء للعام (2023م)، وتم اختيارهم من مجتمع الدراسة بالطريقة العشوائية البسيطة والجداول التالية توضح توزيع العينة حسب متغيرات الدراسة.

الجدول رقم (1) توزيع أفراد العينة حسب العمر

| العمر | التكرار | نسبة المئوية |
|-----------|---------|--------------|
| 22 إلى 31 | 7 | 23.3% |
| 32 إلى 41 | 16 | 53.3% |
| 42 إلى 51 | 7 | 13.3% |
| المجموع | 30 | 100% |

جدول رقم (2) توزيع أفراد العينة حسب النوع

| النوع | التكرار | النسبة المئوية |
|---------|---------|----------------|
| نكر | 19 | 63.3% |
| أنثي | 11 | 36.7% |
| المجموع | 30 | 100% |

جدول رقم (3) توزيع أفراد العينة حسب عدد سنوات الخدمة

| عدد سنوات الخدمة | التكرار | النسبة المئوية |
|------------------|---------|----------------|
| 5 . 10 سنوات | 16 | 56.7% |
| 11 . 15 سنة | 7 | 43.3% |
| 16 . 20 سنة | 7 | |
| المجموع | 30 | 100% |

جدول رقم (4) توزيع أفراد العينة حسب مستوى التعليم

| النسبة المئوية | التكرار | مستوى التعليم |
|----------------|---------|---------------|
| %13.3 | 6 | ابتدائي |
| %50.0 | 14 | ثانوي |
| %30.0 | 10 | جامعي |
| %100 | 30 | المجموع |

جدول رقم (5) توزيع أفراد العينة حسب الحالة الاجتماعية

| النسبة المئوية | التكرار | الحالة الاجتماعية |
|----------------|---------|-------------------|
| %40.0 | 12 | أعزب |
| %26.7 | 8 | متزوج |
| | 10 | مطلق |
| %100 | 30 | المجموع |

جدول رقم (6) توزيع أفراد العينة حسب طبيعة الإعاقة

| النسبة المئوية | التكرار | طبيعة الإعاقة |
|----------------|---------|----------------------|
| %6.7 | 9 | شلل نصفي |
| %33.3 | 9 | إصابة في أحد الرجلين |
| %23.3 | 12 | إصابة في أحد اليدين |
| %13.3 | 4 | إصابة أحد اليدين |
| %100 | 30 | المجموع |

جدول رقم (7) توزيع أفراد العينة حسب مستوى الاقتصادي

| النسبة المئوية | التكرار | مستوى الاقتصادي |
|----------------|---------|-----------------|
| %70.0 | 16 | متوسط |
| %26.7 | 14 | منخفض |
| %100 | 30 | المجموع |

جدول رقم (8) توزيع أفراد العينة حسب درجة الإعاقة

| النسبة المئوية | التكرار | درجة الإعاقة |
|----------------|---------|--------------|
| %36.7 | 11 | شديدة |
| %63.3 | 19 | متوسطة |
| %100 | 30 | مجموع |

جدول رقم (9) توزيع أفراد العينة حسب زمن الإعاقة

| النسبة المئوية | التكرار | زمن الإعاقة |
|----------------|---------|-------------|
| %53.3 | 16 | 10 . 1 |
| %36.7 | 11 | 20 . 11 |
| %10.0 | 3 | 30 . 21 |
| %100 | 30 | المجموع |

أدوات الدراسة:

مقياس قلق المستقبل:

لقد تم استخدام مقياس القلق المستقبل من إعداد (القاضي، 2009م)، حيث يتكون المقياس (35)، فقرة، حيث تعطي الدرجات (1،2،3،4،5) للبدائل (موافق بشدة . موافق . موافق إلى حد ما . غير موافق . غير موافق بشدة)، على الترتيب في حالة كانت العبارة إيجابية بينما تعطي الدرجات (1،2،3،4،5)، على الترتيب في حالة العبارات السالبة حيث مجموع الدرجات التي يحصل عليها المفحوص في المقياس الدرجة الكلية (185) الدرجة الدنى (35)، ولقد قامت الباحثة بتطبيق المقياس على عينة تكونت من (50) من ذوي الاحتياجات الخاصة حركيا.

الخصائص السيكومترية لمقياس القلق المستقبل للدراسة الأصلية:

. ولقد تم حساب الصدق المقياس بعدة طرق:

أ. صدق المحكمين: حيث تم عرض المقياس على المتخصصين في مجال علم النفس، وبلغ عددهم (11)، محكماً وتم الاتفاق على نسبة الصدق المقياس وصل (75%) من صدق المحكمين

ب. صدق الاتساق الداخلي: وتم التحقق من صدق الاتساق من خلال حساب معامل ارتباط بيرسون بين كل فقرة من فقرات المقياس والدرجة، الكلية وأن جميع فقرات المقياس دالة إحصائياً بمعنى وجود علاقة بين كل هذه الفقرات مع المقياس كالكلي، حيث إن معاملات الارتباط تتراوح ما بين (0.643 - 0.327)، عند مستوى الدلالة أقل من (0.05) باستثناء فقرة (8 . 18) تتراوح معاملات الارتباط ما بين (0.273 - 0.433)، حيث إن مستوى الدلالة أكبر أو يساوي (0.05) وبذلك تعتبر فقرات المقياس صادقة لما وضعت لقياسه.

. ولقد تم حساب ثبات المقياس بعدة طرق:

أ. معامل الفاء كرو نباخ: وتم حساب الثبات لمقياس قلق المستقبل، وقد وصل (0.8742) وهو معامل ثبات قوي.

ب. التجزئة النصفية: تم حساب الثبات الكلي بين الفقرات الزوجية والفقرات الفردية وصل المعامل (0.929) وهو معامل ثبات مرتفع عند مستوى دلالة (0.05).

الخصائص السيكومترية لمقياس القلق المستقبل للدراسة الحالية:

. لقد تم التحقق من الصدق بعدة طرق وهي:

أ. صدق المحكمين: عرض المقياس على مجموعة من المحكمين وقد وصل نسبة صدقه (80%).

ب. صدق الفقرات (الاتساق الداخلي): قامت الباحثة بتطبيق عينة الدراسة بحساب معاملات ارتباط بيرسون ودرجة كل فقرة من فقرات المقياس والدرجة الكلية للمقياس، ويقصد بصدق المفردات والاتساق الداخلي قوة الارتباط بين درجات كل فقرة والفقرات مع الدرجة الكلية.

الجدول (10) معاملات ارتباط درجة كل فقرة من فقرات المقياس بالدرجة الكلية للمقياس.

| | | | | | | | | | | |
|------|-----------|-----------|------|------|-----------|------|---------|----------|---------|---------------|
| 10ف | 9ف | 8ف | 7 ف | 6ف | 5ف | 4ف | 3ف | 2ف | 1ف | الدرجة الكلية |
| 0.0* | 0.44 | 0.74 | 0.9* | 0.19 | 0.66 | 0.79 | 0.01 | 0.474 | 0.* | الكلية |
| 97 | 0 | *1 | 39 | 9 | *7 | *3 | 2 | | 766 | |
| 20ف | 19ف | 18ف | 17ف | 16ف | 15ف | 14ف | ف 13 | 12ف | 1ف 1 | الدرجة الكلية |
| 0.79 | * 0.47 | . 0.00 | 0.80 | 0.79 | . 0.12 | 0.62 | 0.79 | *0.682 . | 0.4 | الكلية |
| *5 | 2 | 2 | *8 | *0 | 1 | *4 | *1 | | 92 | |
| 30ف | 29ف | 28ف | 27ف | 26ف | 25ف | 24ف | 23ف | 22ف | 2ف 1 | الدرجة الكلية |
| 0.21 | 0.70 | 0.6* | 0.57 | 0.42 | 0.85 | 0.40 | 0.61 | 0.757* | 0.7 | الكلية |
| 6 | *2 | 96 | *0 | 4 | *4 | 1 | *6 | | *65 | |
| | | | | | 35ف | 34ف | 33ف | 32ف | 3ف 1 | الدرجة الكلية |
| | | | | | 0.42 | 0.8* | 0.88 | *0.959 | 0.* | الكلية |
| | | | | | *4 | 26 | *6 | | 631 | |

يتضح من الجدول السابق أن معاملات الارتباط بين كل فقرة من فقرات المقياس والدرجة الكلية للمقياس أغلبها دالة عندي مستوى * (0.05) حيث تراوحت معاملات الارتباط بين (*0.079 - *0.939) وأن بعض الفقرات غير دالة منها الفقرات رقم (2 . 3 . 6 . 9 . 11 . 15 . 18 . 24 . 26 . . 30) .

ج - صدق التمييز: تم استخدام الصدق التمييزي لتأكد من قدرة المقياس في التمييز بين مرتفعي مستوى قلق المستقبل ومنخفضي مستوى القلق المستقبل ويتضح ذلك من خلال الجدول التالي:

جدول رقم (11) صدق التمييز لأفراد عينة الدراسة

| مستوى القلق المستقبل | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | قيمة T | درجة الحرية | قيمة f | مستوى الدلالة |
|----------------------|-----------------|-------------------|--------|-------------|--------|---------------|
| مرتفعي القلق | 117.0667 | 18.7177 | 6.12 | 28 | 16.423 | 0.00 |
| منخفضي القلق | 86.8000 | 4.05674 | 1 | | | 0 |

يتضح من الجدول أن المقياس له قدرة تمييزية في التمييز بين أفراد العينة من مرتفعي مستوى القلق ومنخفضي مستوى القلق وهذا يدل على مدى صدق المقياس.

ثبات مقياس الدراسة: لقد تم التحقق من ثبات المقياس باستخدام طريقتي معامل الفاكرونباخ والتجزئة النصفية والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول رقم (12) معاملات الثبات بطريقتي الفاء كرو نباخ وطريقة التجزئة النصفية

| طريقة | معامل الثبات | العدد | مستوى الدلالة |
|-----------------|--------------|-------|---------------|
| الفا كرو نباخ | 0.90 | 30 | 0.05* |
| التجزئة النصفية | 0.77 | 30 | 0.05* |

ويتضح من الجدول السابق أن جميع معاملات ثبات للمقياس باستخدام طريقة ألفا كرو نباخ وطريقة التجزئة النصفية مرتفعة ودالة عند مستوى دلالة (0.05*).

النتائج الدراسة ومناقشتها:

الهدف الأول: تحديد مستوى قلق المستقبل لدى المعاقين حركيا وتتضح النتائج في الجدول التالي:

جدول (13) التكرارات والمتوسطات الحسابية والانحراف المعياري والوزن النسبي لمقياس قلق المستقبل .

| الترتيب | الوزن النسبي | الانحراف المعياري | متوسط الحسابي | التكرار | الفقرة |
|---------|--------------|-------------------|---------------|---------|--------|
| 5 | 36.7 | 1.223 | 3.23 | 11 | 1 |
| 34 | 3.3 | 1.165 | 3.43 | 1 | 2 |
| 24 | 10.0 | .950 | 3.83 | 3 | 3 |
| 35 | 3.3 | 1.104 | 2.77 | 1 | 4 |
| 4 | 40.0 | 1.524 | 2.43 | 12 | 5 |
| 18 | 20.0 | 1.295 | 2.67 | 6 | 6 |
| 7 | 34.3 | 1.015 | 2.93 | 13 | 7 |
| 8 | 33.3 | 1.135 | 2.23 | 10 | 8 |
| 2 | 50.0 | 1.579 | 2.30 | 15 | 9 |
| 16 | 26.7 | 1.480 | 2.50 | 8 | 10 |
| 9 | 33.3 | 1.093 | 3.33 | 10 | 11 |
| 25 | 10.0 | 1.299 | 2.97 | 3 | 12 |
| 19 | 20.0 | 1.303 | 2.60 | 6 | 13 |
| 17 | 23.3 | 1.487 | 2.83 | 7 | 14 |
| 10 | 33.3 | .935 | 4.23 | 10 | 15 |
| 33 | 6.7 | .774 | 3.57 | 2 | 16 |

| | | | | | |
|----|------|--------|------|----|----|
| 23 | 16.7 | 1.331 | 3.43 | 5 | 17 |
| 11 | 33.3 | 1.241 | 2.33 | 18 | 18 |
| 20 | 20.0 | 1.135 | 2.77 | 6 | 19 |
| 3 | 46.7 | 1.311 | 2.07 | 14 | 20 |
| 21 | 20.0 | .928 | 2.37 | 6 | 21 |
| 6 | 36.7 | 1.1351 | 2.37 | 11 | 22 |
| 12 | 30.0 | 1.332 | 2.47 | 9 | 23 |
| 26 | 10.0 | 1.245 | 2.97 | 3 | 24 |
| 1 | 60.0 | 1.311 | 2.93 | 18 | 25 |
| 13 | 30.0 | 1.331 | 3.77 | 9 | 26 |
| 27 | 10.0 | .858 | 3.77 | 3 | 27 |
| 28 | 10.0 | 1.028 | 2.67 | 3 | 28 |
| 29 | 10.0 | 1.117 | 2.83 | 3 | 29 |
| 30 | 10.0 | .944 | 2.73 | 3 | 30 |
| 14 | 30.0 | 1.442 | 2.70 | 9 | 31 |
| 31 | 10.0 | .964 | 2.63 | 3 | 32 |
| 32 | 10.0 | 1.037 | 2.60 | 3 | 33 |
| 22 | 20.0 | .788 | 3.00 | 6 | 34 |
| 15 | 30.0 | 1.373 | 2.67 | 9 | 35 |

تبين من الجدول السابق أن الوزن النسبي لمقياس مستوى قلق المستقبل بلغ (81%)، وهذا يشير إلى أن أفراد العينة لديهم مستوى مرتفع من قلق المستقبل.

الهدف الثاني: إيجاد العلاقة بين مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة من المعاقين حركيا ومتغيرات الدراسة.

ولقد تم استخدام معامل ارتباط Spearman's rho بين مستوى قلق المستقبل ومتغيرات الدراسة كما مبين في الجدول التالي:

جدول (14) العلاقة بين مستوى قلق المستقبل لدى المعاقين حركيا ومتغيرات الدراسة

| متغيرات الدراسة | معامل ارتباط Spearman's rho | العدد | مستوي الدلالة |
|-------------------|-----------------------------|-------|---------------|
| النوع | 0.209 | 30 | 0.269 |
| العمر | 0.231 | 30 | 0.220 |
| عدد سنوات الخدمة | *0.063 | 30 | 0.048 |
| الحالة الاجتماعية | *0.184 | 30 | 0.033 |
| مستوى الاقتصادي | *0.081 | 30 | 0.040 |
| مستوى التعليم | 0.037 | 30 | 0.450 |
| طبيعة الإعاقة | *0.093 | 30 | 0.029 |
| درجة الإعاقة | 0.089 | 30 | 0.310 |
| زمن الإعاقة | *0.075 | 30 | 0.033 |

يتضح من الجدول السابق أنها توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين مستوى قلق مستقبل لدى المعاقين حركيا، ومتغيرات الدراسة (عدد سنوات الخدمة . الحالة الاجتماعية . مستوى الاقتصادي . . طبيعة الإعاقة . . زمن الإعاقة)، بينما لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين متغيرات الدراسة (العمر . النوع . مستوى التعليم . درجة الإعاقة)

الهدف الثالث: إيجاد الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة من المعاقين حركيا وفقا لمتغيرات الدراسة.

1. الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة من المعاقين حركيا وفقا لمتغير العمر، وقد تم استخدام تحليل التباين الأحادي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (15) يوضح نتائج اختبار وتحليل التباين الأحادي وفقا لمتغير العمر.

| العمر | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|-------------------|-----------------|-------------------|
| 22 سنة إلي 31 سنة | 91.5714 | 8.63823 |
| 32 سنة إلي 41 سنة | 104.1875 | 19.20145 |
| 42 سنة إلي 51 سنة | 107.1429 | 28.88153 |
| المجموع | 101.9333 | 20.34688 |

| مصدر التباين | مجموع المربعات | درجة الحرية | متوسط المربعات | قيمة f | مستوى الدلالة |
|----------------|----------------|-------------|----------------|--------|---------------|
| بين المجموعات | 1022.858 | 2 | 511.429 | 1.257 | 0.301 |
| داخل المجموعات | 10983.009 | 27 | | | |
| المجموع | 12005.867 | 29 | | | |

يتضح من الجدول السابق أن الفروق بين أفراد العينة وفقا لمتغير العمر غير دالة إحصائيا وقد يعزى السبب وراء عدم وجود فروق أن أعمار عينة الدراسة تجاوزت مرحلة المراهقة وهي أعمار متقدمة تختلف مع نتائج دراسة عبد الله (2002م).

2. الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركيا وفقا لمتغير النوع، وقد تم استخدام الاختبار التائي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (16) يوضح نتائج اختبار التائي لدلالة الفروق بين أفراد العينة وفقا للنوع

| النوع | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | قيمة t | درجة الحرية | قيمة f | مستوى الدلالة |
|-------|-----------------|-------------------|--------|-------------|--------|---------------|
| ذكور | 98.2632 | 17.31038 | 1.315 | 28 | 3.444 | 0.074 |
| إناث | 108.2727 | 24.31909 | | | | |

يتضح من الجدول السابق أنها توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة في مستوى قلق المستقبل وفقا لمتغير النوع (ذكور . إناث) وكانت هذه الفروق لصالح عينة الإناث وقد يعزي السبب إلى أن الإناث يشعرون بالقلق تجاه المستقبل بسبب الإعاقة وما يترتب عليها من معوقات وتتفق نتائج دراسة مع دراسة الفاعوري (2007م) ودراسة جبريل (1995م) ودراسة عبد الله (2002م).

3. الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركيا وفقا لمتغير سنوات الخدمة وقد تم استخدام تحليل التباين الأحادي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (17) يوضح نتائج اختبار وتحليل التباين الأحادي وفقا لمتغير سنوات الخدمة

| سنوات الخدمة | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|----------------------|-----------------|-------------------|
| من 5 إلى 10 سنوات | 103.8125 | 18.87227 |
| من 11 سنة إلى 15 سنة | 88.5714 | 5.53345 |
| من 16 سنة إلى 20 سنة | 111.0000 | 27.68273 |
| المجموع | 101.9333 | 20.34688 |

| مصدر التباين | مجموع المربعات | درجة الحرية | متوسط المربعات | قيمة f | مستوى الدلالة |
|----------------|----------------|-------------|----------------|--------|---------------|
| بين المجموعات | 1881.715 | 2 | 940.857 | 2.509 | 0.014 |
| داخل المجموعات | 10124.152 | 27 | | | |
| المجموع | 12005.867 | 29 | | | |

يتضح من الجدول السابق أنها توجد فروقا ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لسنوات الخدمة وكانت هذه الفروق لصالح من بلغت مدة الخدمة من (16 سنة، إلي 20 سنة)، وتختلف نتائج الدراسة مع نتائج الدراسة السابقة حيث لم يتم التطرق إلي متغير عدد سنوات الخدمة.

4 . الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركيا وفقا لمتغير مستوى التعليم وقد تم استخدام تحليل التباين الأحادي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (18) يوضح نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق بين أفراد العينة وفقا لمستوى التعليم.

| مستوى لتعليم | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|--------------|-----------------|-------------------|
| ابتدائي | 96.0000 | 23.87467 |
| ثانوي | 103.3077 | 19.42243 |
| جامعي | 104.3000 | 20.36364 |
| المجموع | 101.9333 | 20.34688 |

| مصدر التباين | مجموع المربعات | درجة الحرية | متوسط المربعات | قيمة f | مستوى الدلالة |
|----------------|----------------|-------------|----------------|--------|---------------|
| بين المجموعات | 326.997 | 2 | 163.499 | 0.37 | 0.689 |
| داخل المجموعات | 11678.86 | 27 | | 8 | |
| المجموع | 12005.86 | 29 | | | |

يتضح من الجدول السابق أن الفروق غير دالة إحصائياً بين أفراد العينة وفقاً لمتغير مستوى التعليم وتختلف عن نتائج دراسة عبدالله (2002).

5. الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركياً وفقاً لمتغير الحالة الاجتماعية، وقد تم استخدام تحليل التباين الأحادي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (19) يوضح نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق بين أفراد العينة وفقاً للحالة الاجتماعية.

| الحالة الاجتماعية | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|-------------------|-----------------|-------------------|
| أعزب | 106.5833 | 24.51885 |
| متزوج | 100.5000 | 23.23175 |
| مطلق | 97.5000 | 11.26696 |
| المجموع | 101.9333 | 20.34688 |

| مصدر التباين | مجموع المربعات | درجة الحرية | متوسط المربعات | قيمة f | مستوى الدلالة |
|----------------|----------------|-------------|----------------|--------|---------------|
| بين المجموعات | 472.450 | 2 | 236.225 | 0.553 | 0.067 |
| داخل المجموعات | 11533.41 | 27 | | | |
| المجموع | 12005.86 | 29 | | | |

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير الحالة الاجتماعية وكانت هذه الفروق لصالح أفراد العينة ممن لم يسبق لهم الزواج وقد يعزى السبب إلي قلقهم من اختيار الشريك.

6 . الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركيا وفقا لمتغير المستوى الاقتصادي، وقد تم استخدام الاختبار التائي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (20) يوضح نتائج اختبار التائي لدلالة الفروق بين أفراد العينة وفقا للمستوى الاقتصادي.

| المستوى الاقتصادي | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | قيمة t | درجة الحرية | قيمة f | مستوى الدلالة |
|-------------------|-----------------|-------------------|--------|-------------|--------|---------------|
| متوسط | 98.2500 | 13.74288 | 1.06 | 28 | 4.87 | 0.036 |
| منخفض | 106.1429 | 25.88096 | 2 | | 0 | |

يتضح من الجدول السابق أن الفروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير المستوى الاقتصادي وكانت الفروق لصالح ذوي الدخل المنخفض وقد يعزى السبب إلي قلقهم نحو تدني الدخل وانقطاع الرواتب وعدم القدرة على توفير حاجاتهم. وتتفق مع نتائج دراسة الفاعوري (2007م)

7 . الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركيا وفقا لمتغير طبيعة الإعاقة، وقد تم استخدام تحليل التباين الأحادي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (21) يوضح نتائج اختبار تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق بين أفراد العينة وفقا لطبيعة الإعاقة.

| طبيعة الإعاقة | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|---------------------|-----------------|-------------------|
| شلال نصفي | 95.3333 | 20.64582 |
| إصابة أحد الرجلين | 112.1111 | 19.11442 |
| إصابة في أحد اليدين | 99.2500 | 19.68444 |
| المجموع | 101.9333 | 20.34688 |

| مصدر التباين | مجموع المربعات | درجة الحرية | متوسط المربعات | قيمة f | مستوى الدلالة |
|----------------|----------------|-------------|----------------|--------|---------------|
| بين المجموعات | 1410.728 | 2 | 705.364 | 1.79 | 0.185 |
| داخل المجموعات | 10595.139 | 27 | | 8 | |
| المجموع | 12005.867 | 29 | | | |

يتضح من الجدول السابق أنها لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير طبيعة الإعاقة.

8. الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركيا وفقا لمتغير درجة الإعاقة. وقد تم استخدام تحليل التباين الأحادي وكانت النتائج على النحو التالي

الجدول رقم (22) يوضح نتائج اختبار التائي لدلالة الفروق بين أفراد العينة وفقا لدرجة الإعاقة.

| درجة الإعاقة | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | قيمة t | درجة الحرية | قيمة f | مستوى الدلالة |
|--------------|-----------------|-------------------|--------|-------------|--------|---------------|
| شديدة | 100.3636 | 20.06127 | 0.31 | 28 | 0.178 | 0.676 |
| متوسطة | 102.8421 | 21.00070 | 6 | | | |

يتضح من الجدول السابق أنها لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لدرجة الإعاقة.

9. الفروق في مستوى قلق المستقبل لدى أفراد العينة المعاقين حركيا وفقا لمتغير زمن الإعاقة. وقد تم استخدام الاختبار التائي وكانت النتائج على النحو التالي:

الجدول رقم (23) يوضح نتائج اختبار التائي لدلالة الفروق بين أفراد العينة وفقا لدرجة الإعاقة.

| زمن الإعاقة | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|----------------------|-----------------|-------------------|
| من سنة إلي 10 سنوات | 98.8125 | 21.69553 |
| من 11 سنة إلي 20 سنة | 105.0909 | 20.85404 |
| من 21 سنة إلي 30 سنة | 107.0000 | 11.26943 |
| المجموع | 101.9333 | 20.34688 |

| مصدر التباين | مجموع المربعات | درجة الحرية | متوسط المربعات | قيمة f | مستوى الدلالة |
|---------------|----------------|-------------|----------------|--------|---------------|
| بين المجموعات | 342.520 | 2 | 171.260 | 0.396 | 0.067 |

| | | | | | |
|--|--|--|----|-----------|----------------|
| | | | 27 | 11663.347 | داخل المجموعات |
| | | | 29 | 12005.867 | المجموع |

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير زمن حدوث الإعاقة وكانت الفروق لصالح ممن كانت الإعاقة من الولادة تتفق مع نتائج دراسة جبريل (1995م).

التوصيات والمقترحات:

1. توفير برامج توعوية حول الحاجات النفسية لمعاقين حركياً في المدارس والمؤسسات. 2. فتح المجال للمعاقين حركياً؛ لإكمال دراستهم الجامعية. 3. توفيرات بعض الفعاليات والأنشطة العلمية والرياضية والترفيهية من أجل مساعدة الطلبة المعاقين حركياً في تخفيف قلق المستقبل. 4. الرفع من مستوى الوعي بكيفية التعامل مع المعاقين حركياً وتوعية أسرهم وعمل دورات تدريبه وبرامج تلفزيونية وإذاعية متخصصة للأمهات والآباء والأخوة والأطفال المعاقين حركياً لتبصيرهم وتوعيتهم وتزويدهم بالمعلومات الضرورية لفهم طبيعة ابنهم المعاق. 5. إجراء دراسة حول أثر المناهج المستخدمة على المعاقين حركياً ومستوى تحصيلهم. 6. إجراء برامج إرشادية للمعاقين حركياً تخفيف من حدة القلق الواقع على عانتهم والتي تؤثر على حياتهم وتهدد استقرارهم النفسي.

الخاتمة :

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن مستوى قلق المستقبل لدى عينة من المعاقين المنتسبين لجمعية الحرية بمدينة البيضاء وعلاقته ببعض المتغيرات الديمغرافية ، ولقد توصلت نتائج الدراسة إلى النتائج التالية :1. وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.05) بين مستوى قلق المستقبل (سنوات الخدمة . الحالة الاجتماعية . المستوى الاقتصادي . طبيعة الإعاقة . زمن الإعاقة) لدى عينة الدراسة.2. كما لا توجد علاقة ارتباطية بين (مستوى التعليم العمر . النوع . درجة الإعاقة) ، 3. كما تم استخدام الاختبار التائي وتحليل التباين الأحادي لإيجاد الفروق بين أفراد العينة ، 4. كما لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقاً للعمر ، 5. كما أنها توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقاً للنوع ، وكانت الفروق لصالح الإناث ،6. كما توجد فروق دالة إحصائية بين أفراد العينة وفقاً لمتغير عدد سنوات الخدمة ، وكانت الفروق لصالح الأفراد الذين تجاوزت مدة الخدمة (16 سنة إلى 20 سنة) ، 7. وقد بينت النتائج أنها لا توجد فروق دالة إحصائية وفقاً لمتغير مستوى التعليم ، 8. وكما توصلت النتائج أن الفروق بين أفراد العينة دالة إحصائية وفقاً للحالة الاجتماعية ، وكانت الفروق لصالح ممن لم يسبق لهم الزواج (أعزب) ، 9. كما توجد فروق دالة بين أفراد العينة وفقاً للمستوى الاقتصادي وكانت هذه الفروق لصالح منخفضي الدخل ، 10. وقد بينت النتائج أنها لا توجد فروق دالة إحصائية وفقاً لمتغير طبيعة الإعاقة ودرجة الإعاقة ، 11. كما توجد فروق دالة إحصائية بين أفراد العينة وفقاً لمتغير زمن حدوث الإعاقة.

قائمة المراجع:

1. الحديبي ، مصطفى عبدالمحسن ، (2009 م) ، القلق والمستقبل لدى طلاب الجامعة ، كلية التربية ، جامعة أسيوط.
- 2 . العجمة، نجلاء . (2004م)، "بناء أداة لقياس قلق المستقبل لدى طلاب وطالبات جامعة الملك سعود"، رسالة ماجستير، جامعة الملك سعود، السعودية، ص 89.
- 3 . الفاعوري، أيهم. (2007م)،"قلق المستقبل لدى عينة من ذوي الاحتياجات الخاصة والعاديين"، جامعة دمشق، سوريا .
- 4 . القاضي، وفاء محمد . (2009م)،" قلق المستقبل وعلاقته بصورة الجسم ومفهوم الذات لدى حالات البتر بعد الحرب على غزة"، رسالة ماجستير، الجامعة الإسلامية، غزة.
- 5 . القريطي ، أمين عبدالمطلب .(2005م)، "سيكولوجية ذوي الاحتياجات الخاصة وتربيتهم"، دار الفكر العربي ، الطبعة (4)، القاهرة.
- 6 . الهولمة، حابس . (2003م)، "سيكولوجية الأطفال غير العاديين (الإعاقة الحركية)"، طبعة (1)، المملكة الأردنية الهاشمية، الأردن.
- 7 . جبريل، موسي . (1995م)،"تقديرات الأطفال لمصادر الضغط النفسي لديهم وعلاقتها بتقديرات آبائهم وأمهاتهم"، دراسات في العلوم الإنسانية، المجلد (22)، العدد (2).
- 8 . حسانين، أحمد . (2000م)،"قلق المستقبل وقلق الامتحان وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية لدى عينة من طلاب الصف الثاني الثانوي" رسالة ماجستير، جامعة المنيا، مصر، ص 19.
- 9 . صالح، عايدة شعبان . (2013م)، "الشعور بالسعادة وعلاقتها بالتوجه نحو الحياة لدى عينة من المعاقين حركيا المتضررين من العدوان الإسرائيلي على غزة"، دراسة منشورة بمجلة جامعة الأقصى سلسلة العلوم الإنسانية، المجلد (17)، العدد (1).
- 10 . عبد الله، فتحية. (2002م)،"مفهوم الذات لدى المعاقين حركيا في اليمن وعلاقته بسمات شخصياتهم، رسالة"، رسالة ماجستير، كلية التربية، جامعة صنعاء.

- 11 . عبد المعطي، حسن مصطفى (2006م)، ضغوط الحياة وأساليب مواجهتها، مكتبة زهراء الشرق للنشر، مصر، الطبعة (1).
- 12 . مجيد، سوسن شاكير. (2006م)، "المخدرات وآثارها النفسية والاجتماعية والصحية على الشباب" ، ملخصات أبحاث مؤتمر الشباب الجامعي وآفة المخدرات، جامعة الزرقاء ، الأهلية ، الأردن .